

ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 11 марта 2025 год



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
Ю.Е. Максеева

Завтрак																	
Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергети ческая ценность	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энергет ическая ценность					
1-4 классы						5-11 классы											
Запеканка из творога	100	57.24	15.33	12.91	33.55	302.8	75	50.88	24.72	26.02	29.45	457.8					
Молоко сгущённое	20	8.7	0.75	0.01	5.68	26	10	4.35	0.75	0.01	5.68	26					
Каша молочная манная	150/7.5/7.5	19.07	4.58	8.04	11.35	218.25	200/10/10	25.43	4.47	8.85	23.27	190.5					
Чай с сахаром и лимоном	180/7.5/7.5	6.15	0.13	0.02	15.2	62	200/10/10	6.9	0.26	0.05	15.22	59					
Батон нарезной	40	6.1	1.14	0.42	7.71	39.3	35	4.44	1.14	0.42	7.71	39.3					
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.03	8.35	43.5											
Итого		99.76						92									
Итого на завтрак			23.58	21.43	81.84	691.85			31.34	35.35	81.33	772.6					
Обед						1-4 классы						5-11 классы					
Икра свекольная	60	9.78	0.9	3.3	5.04	53.4	100	13.5	0.9	3.3	5.04	53.4					
Щи со свежей капустой, картофелем	200	12.16	1.75	4.98	7.78	83	250/20	24.58	1.75	4.98	7.78	83					
Сметана							10	5.1	0.25	2	0.35	2.5					
Жаркое из говядины	200	62	13.9	2.1	9.6	113	250	79	13.9	2.1	9.6	113					
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.78	0.046	27.63	114.8	200	7.22	0.78	0.046	27.63	114.8					
Хлеб ржаной	25	2.5	1.65	0.03	8.35	43.5	25	2.5	1.65	0.03	8.35	43.5					
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8					
Итого		99.76						138									
Итого за обед						512.5			22.23	13.616	79.35	515					
Свободный выбор																	
Холодное блюдо																	
Салат из свеклы с маслом растительным	100		6.00				100			6.00							
I блюдо																	
Суп лапша домашняя	250		15.00				250			15.00							
II блюдо																	
Отбивная из курицы	100		65.00				100			65.00							
Котлета из птицы	80		45.00				80			45.00							
III блюдо																	
Сок	1/200		35.00				1/200			35.00							
IV блюдо																	
Макароны отварные	150		15.00				150			15.00							
Гречка отварная	150		15.00				150			15.00							
Выпечка																	
Пирожок с повидлом	75		30.00				75			30.00							
Плюшка с маком	75		30.00				75			30.00							
Пирожок со сгущенкой	75		30.00				75			30.00							
Пирожок с шоколадом	75		30.00				75			30.00							

Зав. производством _____

Ю.Е. Максеева